

6º Webinar Enfam



A Mulher e o Judiciário:  
Violência Doméstica



# Neurociência e trauma: impacto da violência doméstica sobre o cérebro e seu agravamento em tempos de pandemia



Transformai-vos

**Regina Lúcia Nogueira – PhD**

Neurociência e Psicologia

**NeuroScience BR®**

- Pós-Doutorado em Neurociência - UNESP
- Doutorado e Mestrado em Ciências/Neurociência - USP
- Prêmio Internacional “Highest Cited Brazilian Articles” - ISI/USA
- Supervisora e Psicóloga Clínica EMDR Certificada
- Psicóloga no TJDF

18 de maio de 2020



# O QUE É TRAUMA?

...EXPOSIÇÃO a EPISÓDIO CONCRETO ou AMEAÇA de (DSM-V):

i) MORTE,

ii) LESÃO GRAVE ou

iii) VIOLÊNCIA SEXUAL

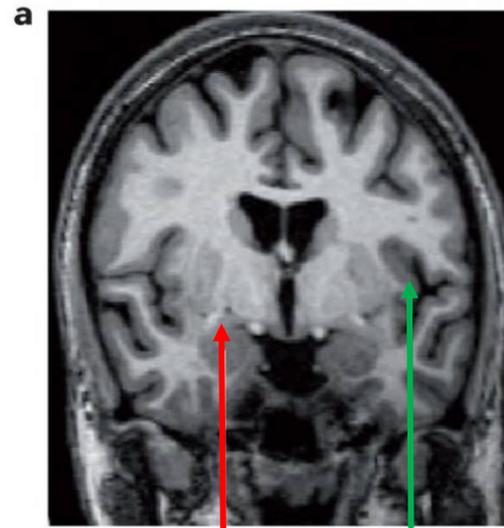
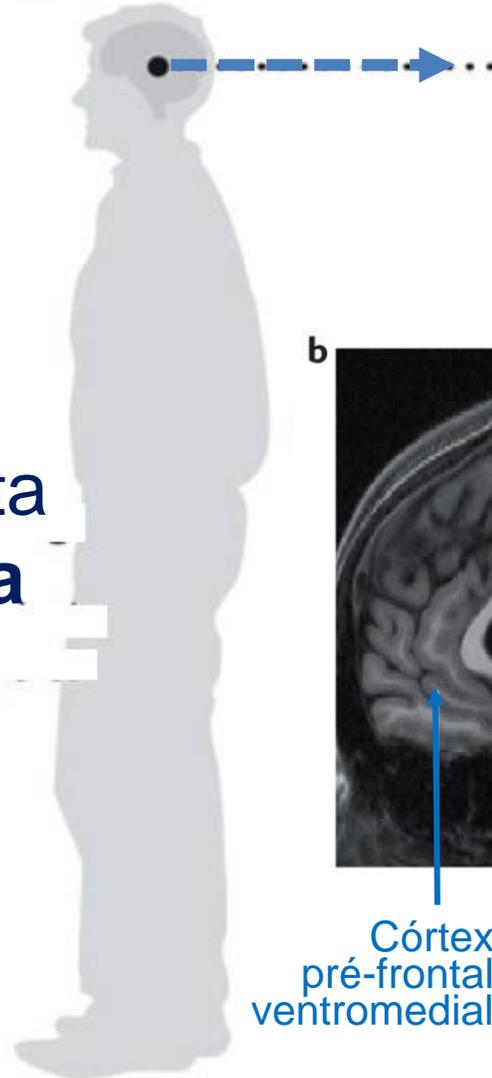
ALTERAÇÃO NO  
CÉREBRO  
CAUSADA PELA...



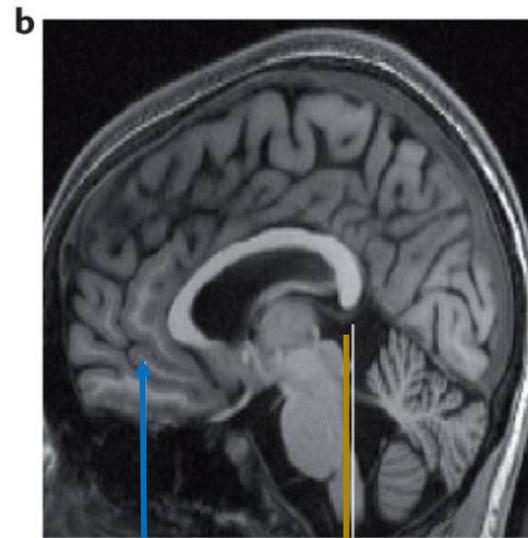


# “MARCA” DO TRAUMA

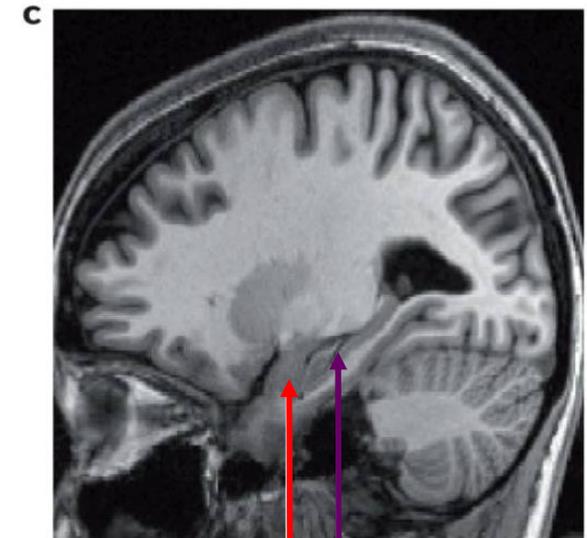
A experiência traumática pode causar uma resposta fisiológica **imediate** que tem efeitos a **longo prazo** no cérebro.



Amígdala    Córtex Insular



Córtex pré-frontal ventromedial    Córtex cingulato anterior dorsal



Amígdala    Hipocampo

Trauma



Devido a mudanças na neurobiologia do cérebro, o trauma causa efeitos de natureza:

Neurológica

Biológica

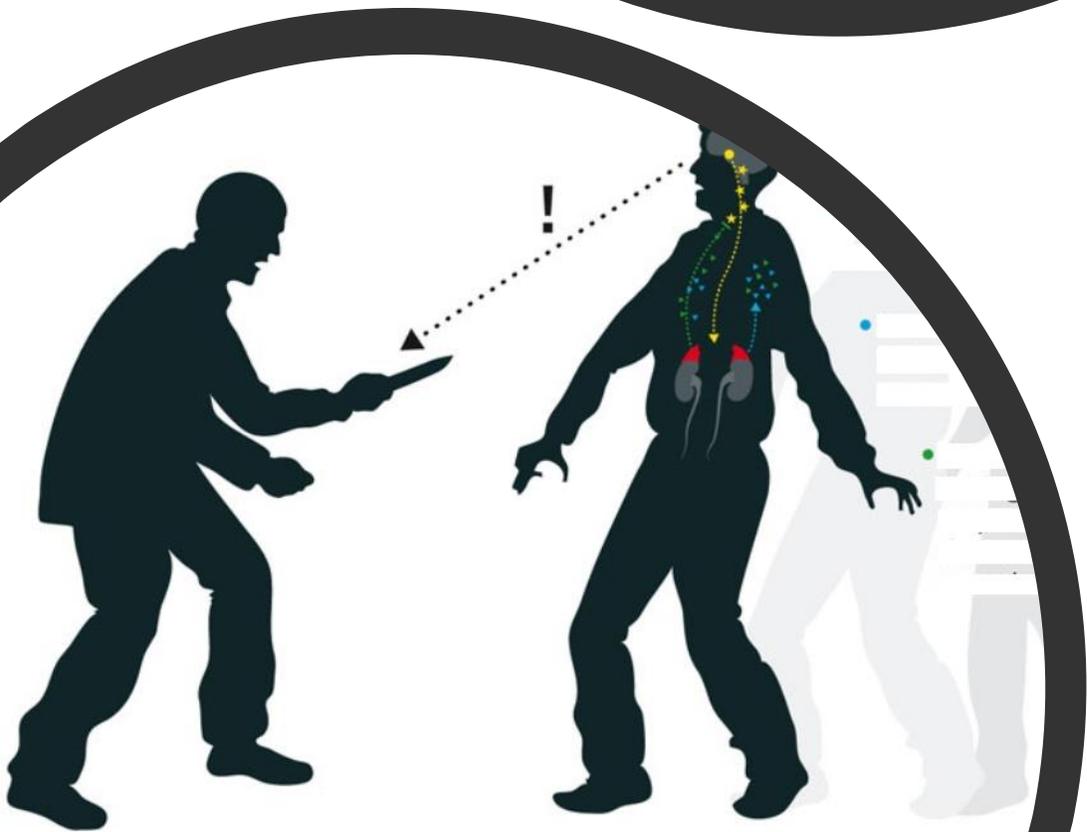
Psicológica

Social





# TRAUMA E PANDEMIA



**Situações ameaçadoras  
alteram o funcionamento  
do cérebro**



# THE LANCET

RAPID REVIEW | VOLUME 395, ISSUE 10227, P912-920, MARCH 14, 2020

## The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence

Samantha K Brooks, PhD et al.

### O impacto psicológico da quarentena e como reduzi-la: revisão rápida das evidências

Estar em **quarentena** aumenta o **risco** de **transtorno de estresse pós-traumático** e de outros **transtornos cerebrais** devido a **estressores** como **isolamento**, **medo**, **frustração**, **tédio**, **suprimentos inadequados**, **informações inadequadas**, **perda financeira** e **estigma**.

(Brooks *et al.*, 2020 – King's College Londres – The Lancet)

**IMPACTO DA  
PANDEMIA DE  
OUTRAS EPIDEMIAS  
SAÚDE CEREBRAL**

**Aumento no estresse e Transtorno de Estresse Pós-Traumático**

**Angústia e tristeza**

**Depressão**

**Sentimentos de desesperança**

**Sentimentos de confusão**

**Ansiedade**

**Pânico**

Douglas et al., 2009; Kamara et al., 2017; Aydin, 2017

## **PANDEMIA DE COVID-19**

**Estressores presentes  
em outros desastres,  
mas a nível global**

**Bilhões de pessoas em  
isolamento social**

**Mais de 4,5 bilhões de  
pessoas infectadas (até  
17/05)  
Mais de 300.000 mortos  
(até 17/05)**

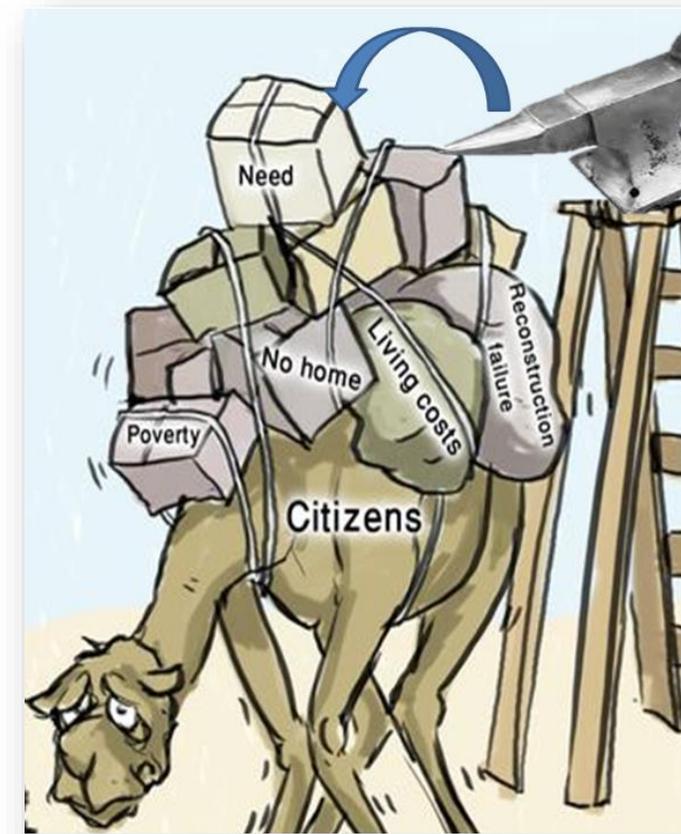
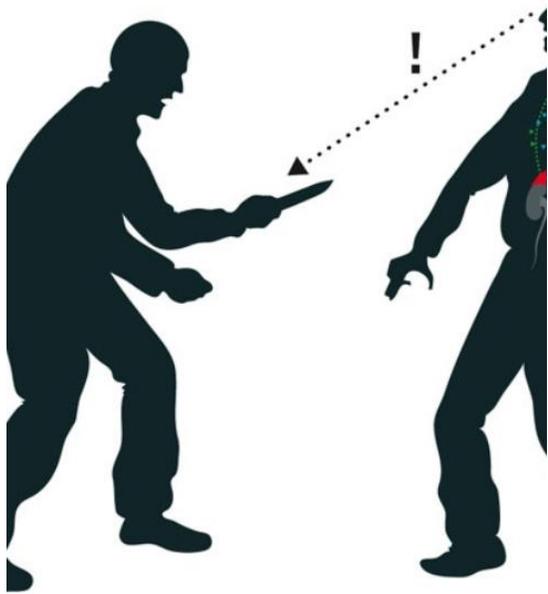
**“O desastre da saúde  
pública se tornou uma  
catástrofe financeira”**

**Disparada no nível de  
desemprego**

**FUTURO INCERTO -  
vírus continua a se  
espalhar e uma vacina  
pode demorar, redução  
do PIB global,  
desempregos**



# TRAUMA, PANDEMIA E GÊNERO



**MULHERES** carregam um tipo diferente de carga da COVID-19

# THE LANCET

COMMENT | VOLUME 395, ISSUE 10231, P1175-1177, APRIL 11, 2020

## Centring sexual and reproductive health and justice in the global COVID-19 response

Kelli Stidham Hall • Goleen Samari • Samantha Garbers • Sara E Casey • Dazon Dixon Diallo • Miriam Orcutt • et al.

### **Centrar a saúde e a justiça sexual e reprodutiva na resposta global ao COVID-19**

- As **MULHERES** são prestadoras de serviços de linha de frente, compreendendo **70%** da força de trabalho global em saúde e assistência social
- Realizam **três vezes mais trabalho não remunerado em casa** que os homens.

## The gendered dimensions of COVID-19

### As dimensões de gênero do COVID-19

- **As desigualdades afetam desproporcionalmente o bem-estar e a resiliência econômica das MULHERES**
- **As famílias estão sob pressão, mas os cuidados com as crianças, os cuidados com os idosos e as tarefas domésticas costumam recair sobre as MULHERES.**
- **Com os serviços de saúde sobrecarregados e as instituições de assistência social com poucos recursos, os serviços de saúde sexual e reprodutiva das mulheres, bem como os cuidados pré e pós-natal, são interrompidos.**

[Psychiatry Res.](#) 2020 May; 287: 112921.

## Prevalence and predictors of PTSS during COVID-19 outbreak in China hardest-hit areas: Gender differences matter

[Nianqi Liu](#),<sup>a,b,+</sup> [Fan Zhang](#),<sup>a,b,+</sup> [Cun Wei](#),<sup>a,+</sup> [Yanpu Jia](#),<sup>a,b,+</sup> [Zhilei Shang](#),<sup>a,b</sup> [Luna Sun](#),<sup>a,b</sup> [Lili Wu](#),<sup>a,b</sup> [Zhuoer Sun](#),<sup>a,b</sup> [Yaoguang Zhou](#),<sup>a,b</sup> [Yan Wang](#),<sup>a,b</sup> and [Weizhi Liu](#)<sup>a,b,\*</sup>

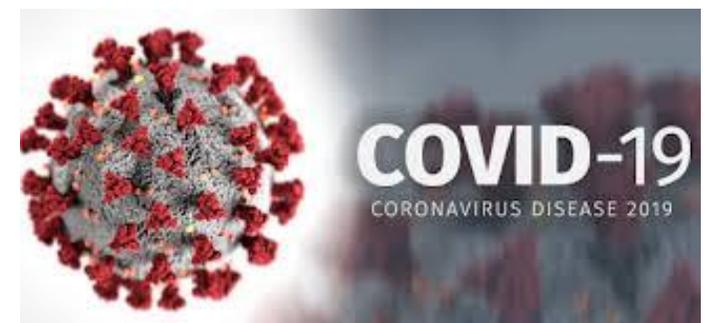
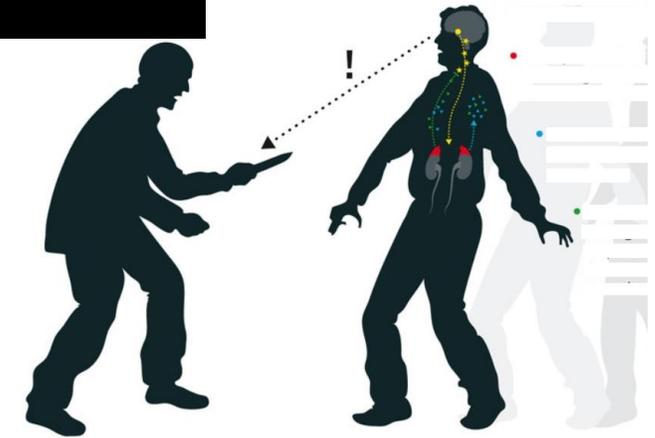
## Prevalência e preditores de sintomas de estresse pós-traumático durante o surto de COVID-19 nas áreas mais atingidas da China: diferenças de gênero são importantes.

- Nas áreas mais atingidas na China, um mês após o surto de COVID-19, as **mulheres relataram PTSS (sintomas de estresse pós-traumático) mais alto e significativo.**
- Os participantes com melhor qualidade do sono ou menor frequência de despertares iniciais relataram menor TEPT.



# **TRAUMA, PANDEMIA E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

# Violência Doméstica contra as Mulheres e seus Filhos



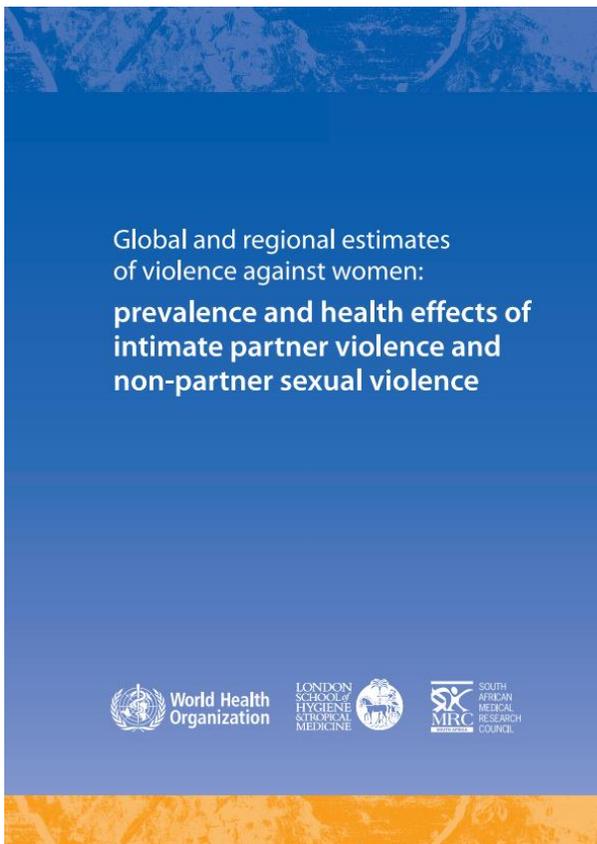
# COVID-19: Reducing the risk of infection might increase the risk of intimate partner violence

[N. van Gelder](#) • [A. Peterman](#) • [A. Potts](#) • [M. O'Donnell](#) • [K. Thompson](#) • [N. Shah](#) • et al. [Show all authors](#)

[Open Access](#) • Published: April 13, 2020 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2020.100348>

## COVID-19: Reduzir o risco de infecção pode aumentar o risco de violência por parceiro íntimo

- **O distanciamento social promove o isolamento; expõe vulnerabilidades pessoais e coletivas, limitando opções de suporte.**
- **Maior exposição a estressores psicológicos, sociais e econômicos.**
- **Aumentos nos mecanismos negativos de enfrentamento (ex. consumo excessivo de álcool)**



Estimativas globais e regionais da violência contra as mulheres: **PREVALÊNCIA e EFEITOS NA SAÚDE** da violência praticada pelo parceiro íntimo e da violência sexual por não parceiros.

2013



Destaca, em especial, **TRÊS MECANISMOS-CHAVES** pelos quais a violência por parceiro íntimo pode levar a resultados adversos na saúde.

1.

**Trauma Físico**

2.

**Trauma Psicológico/  
Estresse**

3.

**Medo/Controle**

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

### 1. TRAUMA FÍSICO

- **Danos:**
- Musculoesquelético
  - Tecidos moles
  - Trauma genital
  - Outros



### LESÕES NÃO FATAIS

- Cabeça, pescoço e face são os locais mais comuns de lesões relacionadas à violência do parceiro.

**Invalidez - Deficiências -  
Incapacidades**

**MORTE**  
**Por doenças . Homicídio .**  
**Suicídio .**

## 2. TRAUMA PSICOLÓGICO/ ESTRESSE

APESAR DA DIFULDADE EM SE VISUALIZAR O EFEITO DA VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA ELA SE DÁ SOBRE O CÉREBRO



### 3. MEDO/ CONTROLE

## THE LANCET

COMMENT | [VOLUME 395, ISSUE 10231, P1175-1177, APRIL 11, 2020](#)

### Centring sexual and reproductive health and justice in the global COVID-19 response

[Kelli Stidham Hall](#) • [Goleen Samari](#) • [Samantha Garbers](#) • [Sara E Casey](#) • [Dazon Dixon Diallo](#) • [Miriam Orcutt](#) • et al.

**Centrar a saúde e a justiça sexual e reprodutiva na resposta global ao COVID-19**

**Controle sexual e reprodutivo limitados por parte da mulher, além de acesso reduzido a serviços públicos de vido à pandemia:**

- **gestações indesejadas, aborto espontâneo, abortos inseguros e complicações na gravidez**
- **infecções sexualmente transmissíveis (DSTs)**
- **mortalidade materna e infantil**



**POR QUE PRECISAMOS  
SABER SOBRE  
NEUROCIÊNCIA E  
TRAUMA?**

## **PORQUE FAVORECE:**

**Melhor compreensão, acolhimento e proteção das vítimas**

**Previne atendimentos retraumatizantes e que causem ainda mais danos às vítimas de violência doméstica**

**Melhor valoração das provas**

**Provimento jurisdicional mais próximo possível do ideal de Justiça**

**Saúde Cerebral**

## RECOMENDAÇÃO APROVADA:

3. Aos Tribunais de Justiça e do DF que promovam a formação multidisciplinar destinada a magistrados(as) e servidores(as), incorporando a perspectiva de gênero e **O IMPACTO DOS DIFERENTES TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES, SOBRE A SAÚDE MENTAL E EFEITOS DO TRAUMA, A FIM DE PROPICIAR MELHOR VALORAÇÃO DA PROVA A PARTIR DO CONHECIMENTO E ESTUDO DE OUTRAS CIÊNCIAS.**



9 a 12 de novembro de 2016  
(Belo Horizonte – MG)

XIII Jornada

# Lei Maria da Penha



Poder  
Judiciário

Realização:



CONSELHO  
NACIONAL  
DE JUSTIÇA

## CARTA DA XIII JORNADA LEI MARIA DA PENHA

Brasília, 9 de agosto de 2019.

XIII Jornada  
Lei Maria  
da Penha

**APRESENTAMOS, abaixo, as propostas de ações para ampliar a efetivação da Política Judiciária Nacional de enfrentamento à violência contra as mulheres:**

**2. Fomentar a implementação de ações educacionais continuadas e de sensibilização, baseadas em dados da Organização Mundial da Saúde e em outras evidências científicas de que A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É UM FATOR DE RISCO PARA A SAÚDE FÍSICA E CEREBRAL DAS MULHERES E DE SEUS FILHOS;**



# *Todo Bem e Paz!*



Transformai-vos

***Regina Lúcia Nogueira – PhD***  
Neurociência e Psicologia  
***NeuroScience BR®***

regina.lucia.nogueira@neurosciencebr.com



@dra.reginalucianogueira